

	15576	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	16,44	9,00	7,12	175,21	35,15	0,04	0,07	4,79	6,27			79,80	13,76	68,32	1,52
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16			41,93	28,75	85,48	1,07
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
	15151	Ватрушка с повидлом	40	3,06	1,70	29,42	145,18	6,77	0,05	0,04	0,11	0,84			19,50	6,39	32,65	1,05
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38								5,60	10,80	27,20	0,72
		Итого:	510	24,32	15,57	80,58	559,70	64,08	0,29	0,25	33,39	7,84			156,74	65,10	220,25	5,70
		Итого:	1 775	67,69	54,62	230,69	1 684,73	243,83	0,74	0,89	63,82	11,49			513,99	169,91	645,90	11,26

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15406	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,58	5,51	26,66	182,56	27,20	0,17	0,21	1,25	0,26			123,67	73,55	176,78	2,14
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,06	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
		Итого:	427	11,65	13,27	53,11	378,48	71,46	0,23	0,32	2,00	0,31			241,70	86,94	272,78	2,64

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	13816	Кефир порционный	160	4,80	4,14	6,62	82,97	33,12	0,07	0,28	1,16				1,99	23,18	149,04	0,17
		Итого:	160	4,80	4,14	6,62	82,97	33,12	0,07	0,28	1,16				1,99	23,18	149,04	0,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	15016	Салат Ароматный	40	0,50	4,04	1,33	43,65		0,01	0,01	10,43	10,80			35,15	7,38	16,90	0,40
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	140,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,63	69,10	1,71
276/2011 Дели плюс ТТК	13056	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	3,35	5,66	26,90	171,92		0,20	0,11	33,00	2,41			21,14	38,36	99,97	1,54
	12805	Компот из ягод	180	0,18	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13			7,02	5,58	5,94	0,29
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,60			1,56
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,56			7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	660	15,63	19,03	88,80	689,03	19,50	0,40	0,25	81,77	18,69			118,45	75,65	225,91	6,40

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17	32,36		0,04	0,04	3,02	0,79			16,42	22,98	33,26	0,43
	14108	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04	17,10	0,05	0,07	0,20	0,33			74,04	10,67	76,30	2,04
	14775	Чай без сахара	180															
	15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61											
		Итого:	477	26,70	9,14	66,69	455,86	17,10	0,10	0,13	6,73	1,40	0,28	1,40	103,76	42,25	120,77	4,08
		Итого:	1 724	58,78	45,59	215,23	1 506,34	141,18	0,79	0,98	91,65	20,39	0,28	1,40	465,89	228,02	768,49	13,28

Суббота

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,84	6,14	19,48	156,52	36,00	0,08	0,22	1,82	0,26			171,57	22,16	140,52	0,40
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
		Итого:	420	12,10	15,02	51,76	390,64	87,26	0,15	0,38	3,03	0,31			331,65	40,45	268,02	0,95

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка	160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16
		Итого:	160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16

Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36
	15763	Суп картофельный с горбушей	15/200	2,02	2,38	15,88	93,01		0,12	0,07	19,20	1,03			14,38	24,90	61,43	0,94
	15388	Плов из птицы	150	6,69	8,78	43,24	278,75		0,05	0,03	1,35	2,91			11,12	26,53	79,21	0,61
699/2004,Т 6439/2008	12879	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,60			1,56
		Итого:	645	14,02	19,32	94,44	607,76		0,31	0,17	35,48	10,48			68,16	77,04	192,23	4,26

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54
	15348	Фрикадельки мясные	80	9,08	12,86	5,91	175,72	0,32	0,03	0,01	0,52	1,84			7,53	7,47	20,96	0,48
	15542	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	13,29			41,97	27,09	68,44	0,97
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,02			2,60	2,14	4,59	0,06
	14775	Чай без сахара	180															
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	15764	Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38											
		Итого:	516	13,74	24,04	45,83	453,82	30,07	0,20	0,13	31,97	15,74			69,30	53,81	128,89	3,79
		Итого:	1 741	44,61	62,49	198,71	1 535,69	150,13	0,70	0,89	70,96	26,54			672,47	194,25	740,02	9,16